

第5弾



楽しんで学べる

カウンセリング“楽”入門講座



第4弾では、心理テストで無意識の自分はどんな人間なのか試してみました。幸せの方程式「か・き・く・け・こ」では「きの期待しない」がやりがいがありますとの声が多かった。

「期待しない」といわれても、子どもに職場の同僚に「こうなって欲しい」と期待するのが当たり前かもしれません。期待するからあてが外れると怒ったりストレスを溜めたり、心にも体にもいいことはありません。

最終回では、カウンセラーとしての器の問題とカウンセリングのスキルの部分に触れたいと思います。

今回も楽しく笑顔で「より自分らしく」なるために心の筋肉を柔軟にしましょう。

8月21日(土) アイーナ 817号室

10時-12時

講師

盛岡カウンセリングルーム

佐藤 照貴

参加費

2,000円

申込締切

8月20日(金)

お問い合わせ

携帯電話

090-7332-8900

- ★NPO法人日本教育カウンセラー協会認定 教育カウンセラー
- ★独立行政法人雇用能力開発機構認定 キャリア・コンサルタント
- ★色彩心理診断士
- ★米国NLP(実践心理学・神経言語プログラム)協会認定マスター・プラクティショナー
- ★高校教員を20年間経験後、「朝の読書」普及のため講演活動、その後トータル・カウンセリングスクールの田中信生先生に学び、盛岡市に盛岡カウンセリングルーム開設し、岩手県内で講演・カウンセリングをさせて頂いています。